

	Salle 1	Foyer	Salle 8	Salle 9	Salle 10	Salle 11	Labo Photo	Salle 14	Salle 15/16
8h30									
8h45									
9h	Réservé					Réservé			
9h15	Entretien					Entretien			Pilates
9h30									Niveau Inter/avancé
9h45									Charlotte
10h									TARAUD
10h15									Pilates
10h30			Bureau partagé						Niv. Débutant/inter
10h45	ÉCOLES					Loïse BLARY			Charlotte
11h									TARAUD
11h15									
11h30						gym douce			
11h45						Adultes			
12h									
12h15	Tai-Chi-chuan								
12h30						Loïse BLARY			ASHTANGA
12h45									YOGA
13h	S. HAMELAK					Danse			Vinyasa Krama &
13h15	I. MORA					contemporaine			Yoga Restauratif
13h30						Adultes			Marie
13h45									GEOFFROY
14h									
14h15					Aquarelle				
14h30	ÉCOLES								
14h45				Tarot	Sujet libre			APAVIA	
15h									
15h15								Cours Français personnes migrantes	
15h30				Martine FERRIER					
15h45					Sylvie FAYARD				
16h									
16h15						Qi-gong		ou réfugiées	
16h30									
16h45						Marion HOEKSTRA			
17h									
17h15									
17h30	STRETCHING								
17h45					Cercle philo.	Atelier Théâtre Enfants 6/12 ans			
18h	Alex ROMAN								
18h15					Hervé GARIN	« Sous les étoiles »			
18h30	BODY					C. FERRAUD			
18h45	BARRE				2ème lundi du mois				
19h	Alex ROMAN								Ashtanga Yoga
19h15									
19h30	FIT TONIC					Acroyoga			
19h45									Marie GEOFFROY
20h	Alex ROMAN								
20h15									
20h30						Marie MICHAL			
20h45									
21h									
21h15									
21h30									
21h45									
22h									
23h									
24h									

	Salle 1	Foyer	Salle 8	Salle 9	Salle 10	Salle 11	Labo Photo	Salle 14	Salle 15/16
8h45									
8h45									
9h						Gym Seniors			
9h15									
9h30									Ashtanga Yoga
9h45	Orchestre		Bureau partagé	Orchestre		Laure			
10h	à			à		CABANE			
10h15	l'ÉCOLE			l'ÉCOLE		PILATES			Marie Geoffroy
10h30									
10h45						Laure			
11h						CABANE			
11h15									
11h30									
11h45									
12h									
12h15									
12h30						NIA			
12h45						technique Adultes			MUNZ Floor
13h									
13h15									
13h30						Loïse BLARY			
13h45									NINA
14h									DUMAS ROZOY
14h15	ÉCOLES					SOPHROLOGIE			
14h30				Peinture sur soie		RELAXATION			
14h45						Adultes/Seniors			
15h									
15h15				Georgette	MANJARRES	Loïse BLARY			Pilates
15h30									Niveau Inter/avancé
15h45						Loïse BLARY			Charlotte
16h									TARAUD
16h15						Gym douce			
16h30						Adultes/Seniors			
16h45	Cuissees Aïdos Fessiers								
17h	Laure								Pilates
17h15	CABANE								Niveau Inter/avancé
17h30	Power flow								Charlotte
17h45	Yoga								TARAUD
18h	Laure					Capoeira			
18h15	CABANE					Angola			
18h30	Step	Chorale				(Adultes)			Systema
18h45	Niveau 2	Occitane				Pauline			(art martial russe)
19h	Laure	et autres				PETIT			ROBIN
19h15	CABANE	langues							JARRIGE
19h30									
19h45	NINJUTSU	Isabelle							Systema
20h		CURTI							(art martial russe)
20h15	A partir de 16 ans								Adultes
20h30									
20h45	Mathias								
21h	FEREOL								ROBIN
21h15									JARRIGE
21h30									
21h45									
22h									
22h15									
22h30									

	Salle 1	Foyer	Salle 8	Salle 9	Salle 10	Salle 11	Labo Photo	Salle 14	Salle 15/16
8h30									
8h45									
9h									
9h15			Bureau partagé			Hatha Yoga			Pilates
9h30						adultes			Inter/avancé
9h45						Marie-Christine			Charlotte
10h						CALAIS			TARAUD
10h15	Qi Gong								
10h30								Pilates	
10h45						Hatha Yoga		débutant/inter	
11h	Marion					adultes		Charlotte	
11h15	HOEKSTRA					Marie-Christine		TARAUD	
11h30						CALAIS			
11h45									
12h									
12h15									
12h30									
12h45									
13h									
13h15									
13h30									
13h45			N.L.C			Nina			
14h						DUMAS ROZOY			
14h15	Gym kids			Cours de		Atelier		ATELIER	
14h30	6/8 ans			Chant (7/12 ans)	AQUARELLE	Danse contemporaine		CREATIF	
14h45	Anaïs			Céline	A partir de 12 ans	8 - 10 ans			
15h	BAROUDI			PIRES	Ados/Adultes			1 ^{er} et 3 ^{ème}	
15h15				Cours de	Sujet	N.DUMAS ROZOY		mercredis	
15h30	Gym juniors			Chant (7/12 ans)	Commun	Atelier			
15h45	9/12 ans			Céline	Chantal	Danse contemporaine		Laurence	
16h	Anaïs			PIRES	BOYER	6 - 7 ans		SASTRE	
16h15	BAROUDI			Cours de					
16h30				Chant (7/12 ans)		Atelier			
16h45				Céline		Danse contemporaine			
17h				PIRES		Eveil 4/5 ans			
17h15				Cours de		N. DUMAS ROZOY			
17h30				Chant (7/12 ans)					
17h45				Céline		Nina			
18h				PIRES		DUMAS ROZOY			
18h15	Taï Chi					Atelier			
18h30						Danse contemporaine		FORRO	
18h45	Cyril					Ados		Niveau Débutants	
19h	HOFFMANN							Thierry	
19h15						Atelier		CINTAS	
19h30						Afro contemporain			
19h45						Adultes		FORRO	
20h								Niveau inter	
20h15						Nina			
20h30						DUMAS ROZOY		THIERRY	
20h45								CINTAS	
21h									
21h15									
21h30									
21h45									
22h									
22h30									
23h30									

	salle 1	foyer	Salle 8	salle 9	salle 10	salle 11	Labo photo	Salle 14	Salle 15/16
7h30									
8h30									
8h45									
9h	Réservé					Réservé			
9h15	Entretien					Entretien			Ashtanga Yoga
9h30									
9h45									
10h									
10h15						Pilates			Marie
10h30	Ecole					débutant/inter			Geoffroy
10h45	Maternelle			Gentiane		Charlotte			
11h	du Vigan			LAMELOISE		TARAUD			
11h15			N.L.C	Cours impro					Pilates
11h30				musicale		MUNZ Floor			débutant/Senior/
11h45				Adultes					et adapté Pathologies
12h						Nina			Charlotte
12h15	QI GONG			Harmonie					TARAUD
12h30				Vocale		DUMAS ROZOY			
12h45	Anne			Adultes					
13h	FORISSIER			Gentiane					Capoeira
13h15				LAMELOISE					Adultes
13h30									
13h45									Pauline
14h	Orchestre								PETIT
14h15	à			Peinture à					
14h30	l'ECOLE			l'huile	Peinture				
14h45				Ados/Adultes	à	Loïse BLARY			
15h				A partir de	l'huile	Gym Coordination			
15h15				12 ans	Adultes	après cancer			
15h30	Orchestre			Ados/Adultes	Sujet libre	Adultes/Seniors			
15h45	à			Sujet commun					
16h	l'ECOLE								
16h15				Chantal					Loïse BLARY
16h30	Gym			BOYER		Qi-gong			Sophrologie
16h45	Seniors				Sylvie				après cancer
17h					FAYARD	Marion			Adultes/Seniors
17h15	Alex					HOEKSTRA			
17h30	ROMAN								
17h45	Step			Ensemble					Atelier
18h	Niveau 1			vocal		Loïse BLARY			Clown
18h15	Alex								Adultes
18h30	ROMAN			Yann		Gym douce	Club		1 semaine/2
18h45	Circuit			RULLIERE		Adultes	Photo		débutants
19h	Training								et
19h15	A. ROMAN								1 semaine/2
19h30									confirmés
19h45							Cédric		Amira
20h	Systema						CARDOT		WALTER
20h15	(art martial russe)								
20h30	Adultes								
20h45				Tarot					
21h		Bridge							
21h15	ROBIN								
21h30	JARRIGE	Michel		Martine					
21h45		BARTHEZ		SOULES					
22h									
22h30									
23h00									

	Salle 1	Foyer	Salle 8	Salle 9	Salle 10	Salle 11	Labo Photo	Salle 14	Salle 15/16
7h45									
8h00									
8h30									
8h45									
9h									
9h15									
9h30									Ashtanga Yoga
9h45									
10h									Marie GEOFFROY
10h15									
10h30									
10h45				Impro musicale		Loïse BLARY			
11h	ÉCOLES			et vocale		Gym coordination			
11h15				Gentiane LAMELOISE		Adultes/Seniors			
11h30									
11h45				Compréhension de la musique		Loïse BLARY			YOGA restauratif
12h									
12h15									
12h30									
12h45			Bureau Partagé	G. LAMELOISE		Danse Modern'Jazz Adultes			
13h									
13h15									
13h30									Marie GEOFFROY
13h45									
14h									
14h15				Cours de chant A partir de 14 ans et Adulte					
14h30	ÉCOLES								
14h45				Céline PIRES			Club photo		
15h									
15h15				Cours de chant A partir de 14 ans et Adulte					
15h30	ÉCOLE								
15h45				Céline PIRES					
16h									
16h15				Cours de chant A partir de 14 ans et Adulte		HathaYoga Adultes			
16h30									
16h45				Céline PIRES		Irène SIMONNEAU	Sur RdV		
17h									
17h15				Cours de chant A partir de 14 ans et Adulte					
17h30									
17h45				Céline PIRES		HathaYoga Adultes			
18h	Systema (art martial russe)								
18h15						Irène SIMONNEAU			
18h30	Adultes						Cédric CARDOT		
18h45									
19h									
19h15	ROBIN								
19h30	JARRIGE								
19h45									
20h									
20h30									
21h									
21h30									
22h									
23h									