

	Salle 1	Foyer	Salle 8	Salle 9	Salle 10	Salle 11	Labo Photo	Salle 14	Salle 15/16
8h30									
8h45									
9h	Réservé					Réservé			
9h15	Entretien					Entretien			Pilates
9h30									Niveau Inter/avancé
9h45									Charlotte
10h									TARAUD
10h15									Pilates
10h30			Bureau partagé						Niv. Débutant/inter
10h45	ÉCOLES					Loïse BLARY			Charlotte
11h									TARAUD
11h15									
11h30						gym douce			
11h45						Adultes			
12h									
12h15	Tai-Chi-								
12h30	chuan					Loïse BLARY			ASHTANGA
12h45									YOGA
13h	S. HAMELAK					Danse			Vinyasa Krama &
13h15	I. MORA					contemporaine			Yoga Restauratif
13h30						Adultes			Marie
13h45									GEOFFROY
14h									
14h15					Aquarelle				
14h30	ÉCOLES								
14h45		APAVIA		Tarot	Sujet				
15h					libre				
15h15		Cours							
15h30		Français		Martine					
15h45		personnes		FERRIER					
16h		migrantes			Sylvie				
16h15		ou			FAYARD	Qi-gong			
16h30		réfugiées							
16h45						Marion			
17h						HOEKSTRA			
17h15									
17h30	STRETCHING								
17h45					Cercle philo.	Atelier Théâtre		APAVIA	
18h	Alex					Enfants 6/12 ans			
18h15	ROMAN				Hervé GARIN	« Sous les étoiles »			
18h30	BODY					C. FERRAUD			
18h45	BARRE				2ème lundi				
19h	Alex				du mois				Ashtanga
19h15	ROMAN								Yoga
19h30	FIT TONIC					Acroyoga			
19h45									Marie
20h	Alex								GEOFFROY
20h15	ROMAN								
20h30						Marie			
20h45						MICHAL			
21h									
21h15									
21h30									
21h45									
22h									
23h									
24h									

	Salle 1	Foyer	Salle 8	Salle 9	Salle 10	Salle 11	Labo Photo	Salle 14	Salle 15/16
8h45									
8h45									
9h						Gym			
9h15						Seniors			
9h30									Ashtanga Yoga
9h45	Orchestre		Bureau partagé	Orchestre		Laure			
10h	à			à		CABANE			
10h15	l'ECOLE			l'ECOLE		PILATES			Marie
10h30									Geoffroy
10h45						Laure			
11h						CABANE			
11h15									QI GONG
11h30									
11h45									Anne
12h									FORISSIER
12h15									
12h30						NIA			
12h45						technique			MUNZ Floor
13h						Adultes			
13h15									
13h30						Loïse BLARY			
13h45									NINA
14h									DUMAS ROZOY
14h15	ÉCOLES					SOPHROLOGIE			
14h30				Peinture	sur soie	RELAXATION			
14h45						Adultes/Seniors			
15h									
15h15				Georgette	MANJARRES	Loïse BLARY			Pilates
15h30									Niveau Inter/avancé
15h45						Loïse BLARY			Charlotte
16h									TARAUD
16h15						Gym douce			
16h30						Adultes/Seniors			
16h45	Cuisines Adultes Forissiers								
17h	Laure								Pilates
17h15	CABANE								Niveau Inter/avancé
17h30	Power flow								Charlotte
17h45	Yoga								TARAUD
18h	Laure					Capoeira			
18h15	CABANE					Angola			
18h30	Step	Chorale				(Adultes)			Danse intuitive
18h45	Niveau 2	Occitane				Pauline			Authentic
19h	Laure	et				PETIT			Movement
19h15	CABANE	autres							1 semaine/2
19h30		langues							Sandra
19h45	NINJUTSU								PELLAT
20h		Isabelle							
20h15	A partir de 16 ans	CURTI							
20h30									
20h45	Mathias								
21h	FEREOL								
21h15									
21h30									
21h45									
22h									
22h15									
22h30									

	Salle 1	Foyer	Salle 8	Salle 9	Salle 10	Salle 11	Labo Photo	Salle 14	Salle 15/16
8h30									
8h45									
9h									
9h15			Bureau partagé			HathaYoga			Pilates
9h30						adultes			Inter/avancé
9h45						Marie-Christine			Charlotte
10h						CALAIS			TARAUD
10h15	Qi Gong								
10h30									Pilates
10h45						HathaYoga			débutant/inter
11h	Marion					adultes			Charlotte
11h15	HOEKSTRA					Marie-Christine			TARAUD
11h30						CALAIS			
11h45									
12h									
12h15									
12h30									
12h45									
13h									
13h15									
13h30									
13h45			N.L.C			Nina			
14h						DUMAS ROZOY			
14h15	Gym kids					Atelier		ATELIER	
14h30	6/8 ans				AQUARELLE	Danse contemporaine		CREATIF	
14h45	Anaïs				A partir de 12 ans	8 - 10 ans			
15h	BAROUDI				Ados/Adultes			1 ^{er} et 3 ^{ème}	
15h15					Sujet	N.DUMAS ROZOY		mercredis	
15h30	Gym juniors				Commun	Atelier			
15h45	9/12 ans				Chantal	Danse contemporaine		Laurence	
16h	Anaïs				BOYER	6 - 7 ans		SASTRE	
16h15	BAROUDI								
16h30						Atelier			
16h45						Danse contemporaine			
17h						Eveil 4/5 ans			
17h15						N. DUMAS ROZOY			
17h30									
17h45						Nina			
18h						DUMAS ROZOY			
18h15	Tai Chi					Atelier			
18h30						Danse contemporaine			FORRO
18h45	Cyril					Ados			Niveau Débutants
19h	HOFFMANN								Thierry
19h15						Atelier			CINTAS
19h30						Afro contemporain			
19h45						Adultes			FORRO
20h									Niveau inter
20h15						Nina			
20h30						DUMAS ROZOY			THIERRY
20h45									CINTAS
21h									
21h15									
21h30									
21h45									
22h									
22h30									
23h30									

	salle 1	foyer	Salle 8	salle 9	salle 10	salle 11	Labo photo	Salle 14	Salle 15/16
7h30									
8h30									
8h45									
9h	Réservé					Réservé			
9h15	Entretien					Entretien			Ashtanga Yoga
9h30									
9h45									
10h									
10h15						Pilates		Marie	
10h30	Ecole					débutant/inter		APAVIA	Geoffroy
10h45	Maternelle			Gentiane		Charlotte			
11h	du Vigan			LAMELOISE		TARAUD			
11h15			N.L.C	Cours impro					Pilates
11h30				musicale		MUNZ Floor			débutant/Senior/
11h45				Adultes					et adapté Pathologies
12h						Nina			Charlotte
12h15				Harmonie					TARAUD
12h30				Vocale		DUMAS ROZOY			
12h45				Adultes					
13h				Gentiane					Capoeira
13h15				LAMELOISE					Adultes
13h30									
13h45									Pauline
14h	Orchestre								PETIT
14h15	à			Peinture à					
14h30	l'ECOLE			l'huile	Peinture				
14h45				Ados/Adultes	à	Loïse BLARY			
15h				A partir de	l'huile	Gym Coordination			
15h15				12 ans	Adultes	après cancer			
15h30	Orchestre			Ados/Adultes	Sujet libre	Adultes/Seniors			
15h45	à			Sujet commun					
16h	l'ECOLE								
16h15				Chantal					Loïse BLARY
16h30	Gym			BOYER		Qi-gong			Sophrologie
16h45	Seniors				Sylvie				après cancer
17h					FAYARD	Marion			Adultes/Seniors
17h15	Alex					HOEKSTRA			
17h30	ROMAN								
17h45	Step			Ensemble					Atelier
18h	Niveau 1			vocal		Loïse BLARY			Clown
18h15	Alex								Adultes
18h30	ROMAN			Yann		Gym douce	Club		1 semaine/2
18h45	Circuit			RULLIERE		Adultes	Photo		débutants
19h	Training								et
19h15	A. ROMAN								1 semaine/2
19h30									confirmés
19h45							Cédric		Amira
20h							CARDOT		WALTER
20h15									
20h30									
20h45				Tarot					
21h	Bridge								
21h15									
21h30	Michel			Martine					
21h45	BARTHEZ			FERRIER					
22h									
22h30									
23h00									

	Salle 1	Foyer	Salle 8	Salle 9	Salle 10	Salle 11	Labo Photo	Salle 14	Salle 15/16
7h45									
8h00									
8h30									
8h45									
9h									
9h15									
9h30									Ashtanga
9h45									Yoga
10h									
10h15									Marie
10h30									GEOFFROY
10h45				Impro		Loïse BLARY			
11h	ÉCOLES			musicale		Gym			
11h15				et		coordination			
11h30				vocale		Adultes/Seniors			
11h45				Gentiane					
12h				LAMELOISE					
12h15				Compréhension					
12h30				de la musique		Loïse BLARY			
12h45			Bureau			Danse			
13h			Partagé	G. LAMELOISE		Modern'Jazz			
13h15						Adultes			
13h30									
13h45									
14h									
14h15									
14h30	ÉCOLES	APAVIA							
14h45		Atelier						Club	
15h		Informatique						photo	
15h15									
15h30	ECOLE								
15h45									
16h									
16h15						HathaYoga			
16h30						Adultes			
16h45						Irène		Sur	
17h						SIM		RdV	
17h15									
17h30									
17h45						HathaYoga			
18h						Adultes			
18h15						Irène			
18h30						SIM		Cédric	
18h45								CARDOT	
19h									
19h15									
19h30									
19h45									
20h									
20h30									
21h									
21h30									
22h									
23h									