

	Salle 1	Foyer	Salle 8	Salle 9	Salle 10	Salle 11	Labo Photo	Salle 14	Salle 15/16
8h30									
8h45									
9h	Réservé					Réservé			
9h15	Entretien					Entretien			Pilates
9h30									Niveau Inter/avancés
9h45									Charlotte
10h									TARAUD
10h15									Pilates
10h30			Bureau partagé						Niv. débutants/inter
10h45	ÉCOLES					Loïse BLARY			Charlotte
11h									TARAUD
11h15						gym douce			
11h30						adultes			
11h45									
12h									
12h15	Tai-Chi-chuan								
12h30						Loïse BLARY			Vinyasa Krama &
12h45						Danse			Yoga Restauratif
13h	S. HAMELAK					contemporaine			
13h15	I. MORA					adultes			Marie
13h30									GEOFFROY
13h45									
14h									
14h15					Aquarelle	Loïse BLARY			
14h30	ÉCOLES					Sophrologie			
14h45		Accompagnement en		Tarot	Sujet libre	relaxation			
15h		Français personnes migrantes réfugiées		Martine SOULES		Adultes/Seniors			
15h15									
15h30									
15h45									
16h					Sylvie				
16h15		Christine			FAYARD	Qi-gong			
16h30	Gym Seniors	WELKER							
16h45						Marion			
17h						HOEKSTRA			
17h15	Alex ROMAN								
17h30									
17h45	Body Barre				Cercle philo.	Atelier		APAVIA	
18h						Théâtre/Cinéma			
18h15	Alex ROMAN				Hervé GARIN	« Sous les étoiles »			
18h30									
18h45	Step Niveau 1				2ème lundi du mois	Colinda Ferraud			
19h									Ashtanga Yoga
19h15	Alex ROMAN								Marie
19h30									GEOFFROY
19h45	Circuit Training								
20h									
20h15	Alex								
20h30									
20h45									
21h									
21h15									
21h30									
21h45									
22h									
23h									
24h									

	Salle 1	Foyer	Salle 8	Salle 9	Salle 10	Salle 11	Labo Photo	Salle 14	Salle 15/16
8h45									
8h45									
9h						Gym Seniors			
9h15									
9h30									Ashtanga Yoga
9h45	Orchestre		Bureau partagé	Orchestre		Laure CABANE			
10h	à l'ÉCOLE			à l'ÉCOLE		PILATES			Marie Geoffroy
10h15									
10h30						Laure CABANE			
10h45									
11h									
11h15									QI GONG
11h30									Anne Forissier
11h45						Hatha Yoga Adultes			
12h						Estel GAUSSANT			
12h15									
12h30									
12h45									
13h									
13h15									
13h30									
13h45									
14h									
14h15	Occitan								
14h30				Peinture sur soie		Loïse BLARY			
14h45			Pauline PETIT			Gym Adultes/Seniors			
15h						Coordination			
15h15				Georgette	MANJARRES	Public fragilisé			Pilates
15h30									Niveau Inter/avancé
15h45	ÉCOLES								Charlotte TARAUD
16h						Loïse BLARY			
16h15									
16h30						Gym douce Adultes/Seniors			
16h45	CAF								
17h									Pilates
17h15	L. CABANE								Niveau mixte
17h30	YOGA			I.C					Charlotte TARAUD
17h45						NIA technique Adultes			
18h									
18h15	L. CABANE								
18h30		Chorale occitane							Souffle, son et Méditation
18h45	STEP					Loïse BLARY			
19h									
19h15	L. CABANE	et autres langues							Marion HOEKSTRA
19h30						Capoeira Angola (Adultes)			
19h45	NINJUTSU	Isabelle CURTI							
20h									
20h15	A partir de 16 ans					Pauline PETIT			
20h30									
20h45	Mathias FEREOL								
21h									
21h15									
21h30									
21h45									
22h									
22h15									
22h30									

	Salle 1	Foyer	Salle 8	Salle 9	Salle 10	Salle 11	Labo Photo	Salle 14	Salle 15/16
8h30									
8h45									
9h									
9h15			Bureau partagé			Hatha Yoga			
9h30						adultes			
9h45						Marie-Christine			
10h						CALAIS			
10h15	Qi Gong								
10h30									
10h45						Hatha Yoga			
11h	Marion					adultes			
11h15	HOEKSTRA					Marie-Christine			
11h30						CALAIS			
11h45									
12h									
12h15									
12h30									
12h45									Feldenkrais
13h									
13h15									Marine
13h30									PARANT
13h45			N.L.C			Nina			
14h						DUMAS ROZOY			
14h15						Initiation 2			
14h30					AQUARELLE	contemporain		Atelier	
14h45					A partir de 12 ans	8 - 10 ans		Créatif	
15h					Ados/Adultes				
15h15					Sujet	N.DUMAS ROZOY		1 <sup>er</sup> et 3 <sup>e</sup> mercredis	
15h30					Commun	Initiation 1		du mois	
15h45				Scrabble	Chantal	contemporain		Laurence	
16h					BOYER	6 - 7 ans		SASTRE	
16h15									
16h30						Eveil			
16h45				Patricia		Corporel			
17h				MERCIER		4/5 ans			
17h15						N. DUMAS			
17h30									
17h45						Nina			
18h						DUMAS ROZOY			
18h15	Tai Chi					Danse			
18h30						contemporaine			
18h45	Cyril					Ados			
19h	HOFFMANN								FORRO
19h15									
19h30									1 semaine /2
19h45	Théâtre								Thierry
20h	Adultes								CINTAS
20h15									
20h30									
20h45	Ismahan								
21h	MADI								
21h15									
21h30									
21h45									
22h									
22h30									
23h30									

	salle 1	foyer	Salle 8	salle 9	salle 10	salle 11	Labo photo	Salle 14	Salle 15/16
7h30									Ashtanga Yoga
8h30									
8h45									Marie
9h	Réservé					Réservé			Geoffroy
9h15	Entretien					Entretien			
9h30									
9h45									
10h									
10h15						Pilates			
10h30	Ecole					débutants/inter			
10h45	Maternelle		NLC	Gentiane		Charlotte			
11h	du Vigan			LAMELOISE		TARAUD			
11h15	Ecole			Cours impro					Pilates
11h30	Primaire			musicale		MUNZ Floor			débutants ou Seniors
11h45	Vigan			Adultes					et adapté Pathologies
12h						Nina			Charlotte
12h15				Gentiane		DUMAS ROZOY			TARAUD
12h30				LAMELOISE					
12h45				Harmonie					
13h				vocale		AFRO			Capoeira
13h15				Adultes		CONTEMPORAIN			Adultes
13h30						Adultes			
13h45						Nina			Pauline
14h	Orchestre					DUMAS ROZOY			PETIT
14h15	à								
14h30	l'ECOLE		Pauline	Peinture à	Peinture				
14h45			PETIT	l'huile	à	Loïse BLARY			
15h				Ados/Adultes	l'huile	Gym Coordination			
15h15				A partir de	Adultes	après cancer			
15h30	Orchestre			12 ans	Sujet libre	Adultes/Seniors			
15h45	à			Ados/Adultes					
16h	l'ECOLE			Sujet commun					
16h15									
16h30				Chantal					Loïse BLARY
16h45				BOYER	Sylvie	Qi-gong			Sophrologie
17h					FAYARD				Après cancer
17h15	Pilates/Stretch					Marion			Adultes/Seniors
17h30						HOEKSTRA			
17h45									
18h	L. CABANE			Ensemble					
18h15	Fit Tonic			vocal		Loïse BLARY			
18h30									
18h45	L. CABANE			Yann		Gym douce		Club Photo	Acroyoga
19h	Circuit			RULLIERE		Adultes			
19h15	Training								
19h30	L. CABANE								
19h45							Cédric		Marie
20h							CARDOT		MICHAL
20h15									
20h30									
20h45				Tarot					
21h	Bridge								
21h15									
21h30	Michel			Martine					
21h45	BARTHEZ			SOULES					
22h									
22h30									
23h00									

	Salle 1	Foyer	Salle 8	Salle 9	Salle 10	Salle 11	Labo Photo	Salle 14	Salle 15/16
7h45									
8h00									
8h30									
8h45									
9h									
9h15						Pilates			
9h30						Niveau Inter/avancés			Ashtanga
9h45						Charlotte			Yoga
10h						TARAUD			
10h15									Marie
10h30									GEOFFROY
10h45						Loïse BLARY			
11h	ÉCOLES					Gym			
11h15						coordination			
11h30						Adultes			
11h45						Seniors			
12h									
12h15									
12h30						Loïse BLARY			Ashtanga
12h45			Bureau			Danse			Guidé
13h			Partagé			Modern'Jazz			
13h15						Adultes			Marie
13h30									GEOFFROY
13h45									
14h									
14h15									
14h30	ÉCOLES	APAVIA				DANSE			
14h45		Atelier				TA POESIE	Club		
15h		Informatique					photo		
15h15						Natalia			
15h30	ÉCOLE					SOREYN			
15h45									
16h									
16h15						HathaYoga			
16h30						Adultes		Atelier	
16h45						Estel	Sur	Ecriture	
17h						GAUSSANT	RdV		
17h15	Atelier							Natalia	
17h30	Clown							SOREYN	
17h45						HathaYoga			
18h	Adultes					Adultes			
18h15	1 semaine/2					Estel			
18h30	Ados					GAUSSANT	Cédric		
18h45	1 semaine/2						CARDOT		
19h									
19h15	Amira								
19h30	WALTER								
19h45									
20h									
20h30	Danse								
21h	Trad								
21h30	Bernard-Marie								
21h45	1 semaine/2								
23h									