

| | Salle 1 | Foyer | Salle 8 | Salle 9 | Salle 10 | Salle 11 | Labo Photo | Salle 14 | Salle 15/16 |
|-------|---------------|--|----------------|-----------------|--------------------|----------------------|-----------------|----------|----------------------|
| 8h30 | | | | | | | | | |
| 8h45 | | | | | | | | | |
| 9h | Réservé | | | | | Réservé | | | |
| 9h15 | Entretien | | | | | Entretien | | | Pilates |
| 9h30 | | | | | | | | | Niveau Inter/avancés |
| 9h45 | | | | | | | | | Charlotte |
| 10h | | | | | | | | | TARAUD |
| 10h15 | | | | | | | | | Pilates |
| 10h30 | | | Bureau partagé | | | | | | Niv. débutants/inter |
| 10h45 | ÉCOLES | | | | | Loïse BLARY | | | Charlotte |
| 11h | | | | | | | | | TARAUD |
| 11h15 | | | | | | gym douce | | | |
| 11h30 | | | | | | adultes | | | |
| 11h45 | | | | | | | | | |
| 12h | | | | | | | | | |
| 12h15 | Tai-Chi-chuan | | | | | | | | |
| 12h30 | | | | | | Loïse BLARY | | | Vinyasa Krama & |
| 12h45 | | | | | | Danse | | | Yoga Restauratif |
| 13h | S. HAMELAK | | | | | contemporaine | | | |
| 13h15 | I. MORA | | | | | adultes | | | Marie |
| 13h30 | | | | | | | | | GEOFFROY |
| 13h45 | | | | | | | | | |
| 14h | | | | | | | | | |
| 14h15 | | | | | Aquarelle | Loïse BLARY | | | |
| 14h30 | ÉCOLES | | | | | Sophrologie | | | |
| 14h45 | | Accompagnement en | | Tarot | Sujet libre | relaxation | | | |
| 15h | | Français personnes migrantes réfugiées | | Martine FERRIER | | Adultes/Seniors | | | |
| 15h15 | | | | | | | | | |
| 15h30 | | | | | | | | | |
| 15h45 | | | | | | | | | |
| 16h | | | | | | Sylvie FAYARD | | | |
| 16h15 | | Christine WELKER | | | | | Qi-gong | | |
| 16h30 | | | | | | | | | |
| 16h45 | | | | | | | Marion HOEKSTRA | | |
| 17h | | | | | | | | | |
| 17h15 | BODY BARRE | | | | | | | | |
| 17h30 | | | | | | | | | |
| 17h45 | | | | | Cercle philo. | Atelier | | APAVIA | |
| 18h | Alex | | | | | Théâtre/Cinéma | | | |
| 18h15 | STEP Niveau 1 | | | | Hervé GARIN | « Sous les étoiles » | | | |
| 18h30 | | | | | | | | | |
| 18h45 | | | | | 2ème lundi du mois | Colinda Ferraud | | | |
| 19h | Alex | | | | | | | | Ashtanga Yoga |
| 19h15 | | | | | | | | | |
| 19h30 | CIRCUIT | | | | | | | | |
| 19h45 | TRAINING | | | | | | | | Marie |
| 20h | Alex | | | | | | | | GEOFFROY |
| 20h15 | | | | | | | | | |
| 20h30 | | | | | | | | | |
| 20h45 | | | | | | | | | |
| 21h | | | | | | | | | |
| 21h15 | | | | | | | | | |
| 21h30 | | | | | | | | | |
| 21h45 | | | | | | | | | |
| 22h | | | | | | | | | |
| 23h | | | | | | | | | |
| 24h | | | | | | | | | |

| | Salle 1 | Foyer | Salle 8 | Salle 9 | Salle 10 | Salle 11 | Labo Photo | Salle 14 | Salle 15/16 |
|-------|------------------------|-------|----------------|-------------------|-----------|---------------------------|------------|----------|----------------------------|
| 8h45 | | | | | | | | | |
| 8h45 | | | | | | | | | |
| 9h | | | | | | Gym Seniors | | | |
| 9h15 | | | | | | | | | |
| 9h30 | | | | | | | | | Ashtanga Yoga |
| 9h45 | Orchestre | | Bureau partagé | Orchestre | | Laure CABANE | | | |
| 10h | à l'ÉCOLE | | | à l'ÉCOLE | | PILATES | | | Marie Geoffroy |
| 10h15 | | | | | | | | | |
| 10h30 | | | | | | Laure CABANE | | | |
| 10h45 | | | | | | | | | |
| 11h | | | | | | | | | |
| 11h15 | | | | | | | | | QI GONG |
| 11h30 | | | | | | | | | Anne Forissier |
| 11h45 | | | | | | Hatha Yoga Adultes | | | |
| 12h | | | | | | Estel GAUSSANT | | | |
| 12h15 | | | | | | | | | |
| 12h30 | | | | | | | | | |
| 12h45 | | | | | | | | | |
| 13h | | | | | | | | | |
| 13h15 | | | | | | | | | |
| 13h30 | | | | | | | | | |
| 13h45 | | | | | | | | | |
| 14h | | | | | | | | | |
| 14h15 | Occitan | | | | | | | | |
| 14h30 | | | | Peinture sur soie | | Loïse BLARY | | | |
| 14h45 | | | | | | Gym Adultes/Seniors | | | |
| 15h | | | | | | Coordination | | | |
| 15h15 | | | | Georgette | MANJARRES | Public fragilisé | | | Pilates |
| 15h30 | | | | | | | | | Niveau Inter/avancé |
| 15h45 | ÉCOLES | | | | | | | | Charlotte TARAUD |
| 16h | | | | | | Loïse BLARY | | | |
| 16h15 | | | | | | | | | |
| 16h30 | | | | | | Gym douce Adultes/Seniors | | | |
| 16h45 | | | | | | | | | |
| 17h | Cuisses Abdos Fessiers | | | | | | | | Pilates |
| 17h15 | Laure CABANE | | | | | | | | Niveau mixte |
| 17h30 | | | I.C | | | | | | Charlotte TARAUD |
| 17h45 | Power flow Yoga | | | | | NIA technique Adultes | | | |
| 18h | | | | | | | | | |
| 18h15 | Laure CABANE | | | | | | | | |
| 18h30 | Step | | | Chorale occitane | | Loïse BLARY | | | Souffle, son et Méditation |
| 18h45 | Laure CABANE | | | | | | | | |
| 19h | | | | | | | | | |
| 19h15 | | | | et autres langues | | Capoeira Angola (Adultes) | | | Marion HOEKSTRA |
| 19h30 | | | | | | | | | |
| 19h45 | NINJUTSU | | | Isabelle CURTI | | | | | |
| 20h | | | | | | | | | |
| 20h15 | A partir de 16 ans | | | | | Pauline PETIT | | | |
| 20h30 | | | | | | | | | |
| 20h45 | Mathias FEREOL | | | | | | | | |
| 21h | | | | | | | | | |
| 21h15 | | | | | | | | | |
| 21h30 | | | | | | | | | |
| 21h45 | | | | | | | | | |
| 22h | | | | | | | | | |
| 22h15 | | | | | | | | | |
| 22h30 | | | | | | | | | |

| | Salle 1 | Foyer | Salle 8 | Salle 9 | Salle 10 | Salle 11 | Labo Photo | Salle 14 | Salle 15/16 |
|-------|----------|-------|----------------|----------|--------------------|-----------------|------------|--------------|-------------|
| 8h30 | | | | | | | | | |
| 8h45 | | | | | | | | | |
| 9h | | | | | | | | | |
| 9h15 | | | Bureau partagé | | | Hatha Yoga | | | |
| 9h30 | | | | | | adultes | | | |
| 9h45 | | | | | | Marie-Christine | | | |
| 10h | | | | | | CALAIS | | | |
| 10h15 | Qi Gong | | | | | | | | |
| 10h30 | | | | | | | | | |
| 10h45 | | | | | | Hatha Yoga | | | |
| 11h | Marion | | | | | adultes | | | |
| 11h15 | HOEKSTRA | | | | | Marie-Christine | | | |
| 11h30 | | | | | | CALAIS | | | |
| 11h45 | | | | | | | | | |
| 12h | | | | | | | | | |
| 12h15 | | | | | | | | | |
| 12h30 | | | | | | | | | |
| 12h45 | | | | | | | | Feldenkrais | |
| 13h | | | | | | | | | |
| 13h15 | | | | | | | | Marine | |
| 13h30 | | | | | | | | PARANT | |
| 13h45 | | | N.L.C | | | Nina | | | |
| 14h | | | | | | DUMAS ROZOY | | | |
| 14h15 | | | | | | Initiation 2 | | | |
| 14h30 | | | | | AQUARELLE | contemporain | | | |
| 14h45 | | | | | A partir de 12 ans | 8 - 10 ans | | | |
| 15h | | | | | Ados/Adultes | | | | |
| 15h15 | | | | | Sujet | N.DUMAS ROZOY | | | |
| 15h30 | | | | Scrabble | Commun | Initiation 1 | | | |
| 15h45 | | | | | Chantal | contemporain | | | |
| 16h | | | | | BOYER | 6 -7 ans | | | |
| 16h15 | | | | | | | | | |
| 16h30 | | | | | | Eveil | | | |
| 16h45 | | | | Patricia | | Corporel | | | |
| 17h | | | | MERCIER | | 4/5 ans | | | |
| 17h15 | | | | | | N. DUMAS | | | |
| 17h30 | | | | | | | | | |
| 17h45 | | | | | | Nina | | | |
| 18h | | | | | | DUMAS ROZOY | | | |
| 18h15 | Tai Chi | | | | | Danse | | | |
| 18h30 | | | | | | contemporaine | | | |
| 18h45 | Cyril | | | | | Ados | | | |
| 19h | HOFFMANN | | | | | | | FORRO | |
| 19h15 | | | | | | | | | |
| 19h30 | | | | | | | | 1 semaine /2 | |
| 19h45 | Théâtre | | | | | | | Thierry | |
| 20h | Adultes | | | | | | | CINTAS | |
| 20h15 | | | | | | | | | |
| 20h30 | | | | | | | | | |
| 20h45 | Ismahan | | | | | | | | |
| 21h | MADI | | | | | | | | |
| 21h15 | | | | | | | | | |
| 21h30 | | | | | | | | | |
| 21h45 | | | | | | | | | |
| 22h | | | | | | | | | |
| 22h30 | | | | | | | | | |
| 23h30 | | | | | | | | | |

| | salle 1 | foyer | Salle 8 | salle 9 | salle 10 | salle 11 | Labo photo | Salle 14 | Salle 15/16 |
|-------|-------------|-------|---------|--------------|-------------|------------------|------------|------------|-----------------------|
| 7h30 | | | | | | | | | Ashtanga Yoga |
| 8h30 | | | | | | | | | |
| 8h45 | | | | | | | | | Marie |
| 9h | Réservé | | | | | Réservé | | | Geoffroy |
| 9h15 | Entretien | | | | | Entretien | | | |
| 9h30 | | | | | | | | | |
| 9h45 | | | | | | | | | |
| 10h | | | | | | | | | |
| 10h15 | | | | | | Pilates | | | |
| 10h30 | Ecole | | | | | débutants/inter | | | |
| 10h45 | Maternelle | | | Gentiane | | Charlotte | | | |
| 11h | du Vigan | | | LAMELOISE | | TARAUD | | | |
| 11h15 | Ecole | | | Cours impro | | | | | Pilates |
| 11h30 | Primaire | | | musicale | | MUNZ Floor | | | débutants ou Seniors |
| 11h45 | Vigan | | | Adultes | | | | | et adapté Pathologies |
| 12h | | | | | | Nina | | | Charlotte |
| 12h15 | | | | Gentiane | | DUMAS ROZOY | | | TARAUD |
| 12h30 | | | | LAMELOISE | | | | | |
| 12h45 | | | | Harmonie | | | | | |
| 13h | | | | vocale | | AFRO | | | Capoeira |
| 13h15 | | | | Adultes | | CONTEMPORAIN | | | Adultes |
| 13h30 | | | | | | Adultes | | | |
| 13h45 | | | | | | Nina | | | Pauline |
| 14h | Orchestre | | | | | DUMAS ROZOY | | | PETIT |
| 14h15 | à | | | | | | | | |
| 14h30 | l'ECOLE | | | Peinture à | Peinture | | | | |
| 14h45 | | | | l'huile | à | Loïse BLARY | | | |
| 15h | | | | Ados/Adultes | l'huile | Gym Coordination | | | |
| 15h15 | | | | A partir de | Adultes | après cancer | | | |
| 15h30 | Orchestre | | | 12 ans | Sujet libre | Adultes/Seniors | | | |
| 15h45 | à | | | Ados/Adultes | | | | | |
| 16h | l'ECOLE | | | Sujet commun | | | | | |
| 16h15 | | | | | | | | | |
| 16h30 | | | | Chantal | | | | | Loïse BLARY |
| 16h45 | | | | BOYER | Sylvie | Qi-gong | | | Sophrologie |
| 17h | Gym | | | | FAYARD | | | | Après cancer |
| 17h15 | Seniors | | | | | Marion | | | Adultes/Seniors |
| 17h30 | | | | | | HOEKSTRA | | | |
| 17h45 | L. CABANE | | | | | | | | |
| 18h | ou A. ROMAN | | | Ensemble | | | | | |
| 18h15 | Fit Tonic | | | vocal | | Loïse BLARY | | | |
| 18h30 | | | | | | | | | |
| 18h45 | L. CABANE | | | Yann | | Gym douce | | Club Photo | Acroyoga |
| 19h | Circuit | | | RULLIERE | | Adultes | | | |
| 19h15 | Training | | | | | | | | |
| 19h30 | L. CABANE | | | | | | | | |
| 19h45 | Stretching | | | | | | | Cédric | Marie |
| 20h | Pilates | | | | | | | CARDOT | MICHAL |
| 20h15 | L. CABANE | | | | | | | | |
| 20h30 | | | | | | | | | |
| 20h45 | | | | Tarot | | | | | |
| 21h | Bridge | | | | | | | | |
| 21h15 | | | | | | | | | |
| 21h30 | Michel | | | Martine | | | | | |
| 21h45 | BARTHEZ | | | FERRIER | | | | | |
| 22h | | | | | | | | | |
| 22h30 | | | | | | | | | |
| 23h00 | | | | | | | | | |

| | Salle 1 | Foyer | Salle 8 | Salle 9 | Salle 10 | Salle 11 | Labo Photo | Salle 14 | Salle 15/16 |
|-------|---------------|--------------|---------|---------|----------|----------------------|------------|----------|-------------|
| 7h45 | | | | | | | | | |
| 8h00 | | | | | | | | | |
| 8h30 | | | | | | | | | |
| 8h45 | | | | | | | | | |
| 9h | | | | | | | | | |
| 9h15 | | | | | | Pilates | | | |
| 9h30 | | | | | | Niveau Inter/avancés | | | Ashtanga |
| 9h45 | | | | | | Charlotte | | | Yoga |
| 10h | | | | | | TARAUD | | | |
| 10h15 | | | | | | | | | Marie |
| 10h30 | | | | | | | | | GEOFFROY |
| 10h45 | | | | | | Loïse BLARY | | | |
| 11h | ÉCOLES | | | | | Gym | | | |
| 11h15 | | | | | | coordination | | | |
| 11h30 | | | | | | Adultes | | | |
| 11h45 | | | | | | Seniors | | | |
| 12h | | | | | | | | | |
| 12h15 | | | | | | | | | |
| 12h30 | | | | | | Loïse BLARY | | | Ashtanga |
| 12h45 | | | Bureau | | | Danse | | | Guidé |
| 13h | | | Partagé | | | Modern'Jazz | | | |
| 13h15 | | | | | | Adultes | | | Marie |
| 13h30 | | | | | | | | | GEOFFROY |
| 13h45 | | | | | | | | | |
| 14h | | | | | | | | | |
| 14h15 | | | | | | Sophrologie | | | |
| 14h30 | ÉCOLES | APAVIA | | | | Relaxation | | | |
| 14h45 | | Atelier | | | | Adultes/Seniors | | Club | |
| 15h | | Informatique | | | | | | photo | |
| 15h15 | | | | | | Loïse BLARY | | | |
| 15h30 | ÉCOLE | | | | | | | | |
| 15h45 | | | | | | | | | |
| 16h | | | | | | | | | |
| 16h15 | | | | | | HathaYoga | | | |
| 16h30 | | | | | | Adultes | | | |
| 16h45 | | | | | | Estel | | Sur | |
| 17h | | | | | | GAUSSANT | | RdV | |
| 17h15 | Atelier | | | | | | | | |
| 17h30 | Clown | | | | | | | | |
| 17h45 | | | | | | HathaYoga | | | |
| 18h | Adultes | | | | | Adultes | | | |
| 18h15 | 1 semaine/2 | | | | | Estel | | | |
| 18h30 | Ados | | | | | GAUSSANT | | Cédric | |
| 18h45 | 1 semaine/2 | | | | | | | CARDOT | |
| 19h | | | | | | | | | |
| 19h15 | Amira | | | | | | | | |
| 19h30 | WALTER | | | | | | | | |
| 19h45 | | | | | | | | | |
| 20h | | | | | | | | | |
| 20h30 | Danse | | | | | | | | |
| 21h | Trad | | | | | | | | |
| 21h30 | Bernard-Marie | | | | | | | | |
| 21h45 | 1 semaine/2 | | | | | | | | |
| 23h | | | | | | | | | |