

	Salle 1	Foyer	Salle 8	Salle 9	Salle 10	Salle 11	Labo Photo	Salle 14	Salle 15/16
8h30									
8h45									
9h	Réservé					Réservé			
9h15	Entretien					Entretien			Pilates
9h30									Niveau Inter/avancés
9h45									Charlotte
10h									TARAUD
10h15									Pilates
10h30			Bureau partagé						Niv. débutants/inter
10h45	ÉCOLES					Loïse BLARY			Charlotte
11h									TARAUD
11h15						gym douce			
11h30						adultes			
11h45									
12h									
12h15	Tai-Chi-chuan								
12h30						Loïse BLARY			Vinyasa Krama &
12h45						Danse			Yoga Restauratif
13h	S. HAMELAK					contemporaine			
13h15	I. MORA					adultes			Marie
13h30									GEOFFROY
13h45									
14h									
14h15					Aquarelle	Loïse BLARY			
14h30	ÉCOLES					Sophrologie			
14h45				Tarot	Sujet	relaxation			
15h					libre	Adultes/Seniors			
15h15									
15h30				Martine					
15h45				FERRIER					
16h					Sylvie				
16h15					FAYARD	Qi-gong			
16h30									
16h45						Marion			
17h						HOEKSTRA			
17h15	BODY BARRE								
17h30									
17h45	Alex				Cercle philo.	Atelier		APAVIA	
18h						Théâtre/Cinéma			
18h15	STEP				Hervé GARIN	« Sous les étoiles »			
18h30	Niveau 1								
18h45					2ème lundi	Colinda			
19h	Alex				du mois	Ferraud			Ashtanga
19h15									Yoga
19h30	CIRCUIT								
19h45	TRAINING								Marie
20h	Alex								GEOFFROY
20h15									
20h30									
20h45									
21h									
21h15									
21h30									
21h45									
22h									
23h									
24h									

	Salle 1	Foyer	Salle 8	Salle 9	Salle 10	Salle 11	Labo Photo	Salle 14	Salle 15/16
8h45									
8h45									
9h						Gym Seniors			
9h15									
9h30									Ashtanga Yoga
9h45	Orchestre		Bureau partagé	Orchestre		Laure CABANE			
10h	à l'ÉCOLE			à l'ÉCOLE		PILATES		APAVIA	Marie Geoffroy
10h15									
10h30						Laure CABANE			
10h45									
11h									
11h15									
11h30									
11h45						Hatha Yoga Adultes			
12h						Estel GAUSSANT			
12h15									
12h30									
12h45									
13h									
13h15									
13h30									
13h45									
14h	ÉCOLES								
14h15									
14h30			M.G	Peinture sur soie		Loïse BLARY			
14h45						Gym Adultes/Seniors			
15h						Coordination			
15h15				Georgette	MANJARRES	Public fragilisé			Pilates
15h30									Niveau Inter/avancé
15h45									Charlotte
16h						Loïse BLARY			TARAUD
16h15									
16h30						Gym douce			
16h45						Adultes/Seniors			
17h	Cuisses Abdos Fessiers								Pilates
17h15	Laure CABANE								Niveau mixte
17h30									Charlotte
17h45	Power flow Yoga					NIA technique			TARAUD
18h	Laure CABANE					Adultes			
18h15									
18h30	Step			Chorale occitane		Loïse BLARY			Souffle, son et
18h45	Laure CABANE								Méditation
19h									Marion
19h15				et autres langues		Capoeira Angola			HOEKSTRA
19h30									
19h45	NINJUTSU			Isabelle CURTI					
20h									
20h15	A partir de 16 ans					Pauline PETIT			
20h30									
20h45	Mathias FEREOL								
21h									
21h15									
21h30									
21h45									
22h									
22h15									
22h30									

	Salle 1	Foyer	Salle 8	Salle 9	Salle 10	Salle 11	Labo Photo	Salle 14	Salle 15/16
8h30									
8h45									
9h									
9h15						Hatha Yoga			
9h30						adultes			
9h45			Bureau partagé			Marie-Christine			
10h				G. LAMELOISE		CALAIS			
10h15	Qi Gong			Eveil musical					
10h30				4/5 ans					
10h45						Hatha Yoga			
11h	Marion			G. LAMELOISE		adultes			
11h15	HOEKSTRA			Eveil musical		Marie-Christine			
11h30				6 ans et +		CALAIS			
11h45									
12h									
12h15	Taille, Abdos,								
12h30	Fessiers								
12h45	Alexandre								Feldenkrais
13h	ROMAN								
13h15									Marine
13h30									PARANT
13h45			N.L.C			Nina			
14h						DUMAS ROZOY			
14h15						Initiation 2			
14h30					AQUARELLE	contemporain			
14h45	Accompagnement				A partir de 12 ans	8 - 10 ans			
15h	en				Ados/Adultes				
15h15	Français				Sujet	N.DUMAS ROZOY			
15h30	personnes				Commun	Initiation 1			
15h45	migrantes			Scrabble	Chantal	contemporain			
16h	réfugiées				BOYER	6 -7 ans			
16h15	Christine								
16h30	WELKER					Eveil			
16h45				Patricia		Corporel			
17h				MERCIER		4/5 ans			
17h15						N. DUMAS			
17h30									
17h45						Nina			
18h						DUMAS ROZOY			
18h15	Tai Chi					Danse			
18h30						contemporaine			
18h45	Cyril			Atelier		Ados			
19h	HOFFMANN			Guitare					
19h15				Ados/Adultes		Afro			
19h30				L. THOMPSON		contemporain			
19h45						Adultes			
20h						Nina			
20h15						DUMAS			
20h30						ROZOY			
20h45									
21h									
21h15									
21h30									
21h45									
22h									
22h30									
23h30									

	salle 1	foyer	Salle 8	salle 9	salle 10	salle 11	Labo photo	Salle 14	Salle 15/16
7h30									Ashtanga Yoga
8h30									
8h45									Marie
9h	Réservé					Réservé			Geoffroy
9h15	Entretien					Entretien			
9h30									
9h45									
10h									
10h15						Pilates			
10h30	Ecole					débutants/inter		APAVIA	
10h45	Maternelle			Gentiane		Charlotte			
11h	du Vigan			LAMELOISE		TARAUD			
11h15				Cours impro					Pilates
11h30				musicale		MUNZ Floor			débutants ou Seniors
11h45				Adultes					et adapté Pathologies
12h						Nina			Charlotte
12h15						DUMAS ROZOY			TARAUD
12h30									
12h45									
13h						AFRO			Capoeira
13h15						CONTEMPORAIN			Adultes
13h30						Adultes			
13h45						Nina			Pauline
14h	Orchestre					DUMAS ROZOY			PETIT
14h15	à								
14h30	l'ECOLE		M.G.	Peinture à	Peinture				
14h45				l'huile	à	Loïse BLARY			
15h				Ados/Adultes	l'huile	Gym Coordination			
15h15				A partir de	Adultes	après cancer			
15h30	Orchestre			12 ans	Sujet libre	Adultes/Seniors			
15h45	à			Ados/Adultes					
16h	l'ECOLE			Sujet commun					
16h15									
16h30				Chantal					Loïse BLARY
16h45				BOYER	Sylvie	Qi-gong			Sophrologie
17h	Gym				FAYARD				Après cancer
17h15	Seniors					Marion			Adultes/Seniors
17h30						HOEKSTRA			
17h45	L. CABANE								
18h	ou A. ROMAN			Ensemble					
18h15	Fit Tonic			vocal		Loïse BLARY			
18h30								Club	
18h45	L. CABANE			Yann		Gym douce		Photo	Acroyoga
19h	Circuit			RULLIERE		Adultes			
19h15	Training								
19h30	L. CABANE								
19h45	Stretching							Cédric	Marie
20h	Pilates							CARDOT	MICHAL
20h15	L. CABANE								
20h30									
20h45				Tarot					
21h	Bridge								
21h15									
21h30	Michel			Martine					
21h45	BARTHEZ			FERRIER					
22h									
22h30									
23h00									

	Salle 1	Foyer	Salle 8	Salle 9	Salle 10	Salle 11	Labo Photo	Salle 14	Salle 15/16
7h45									
8h00									
8h30									
8h45									
9h									
9h15						Pilates			
9h30						Niveau Inter/avancés			Ashtanga
9h45						Charlotte			Yoga
10h						TARAUD			
10h15									Marie
10h30									GEOFFROY
10h45						Loïse BLARY			
11h	ÉCOLES					Gym			
11h15						coordination			QI GONG
11h30						Adultes			Anne Forissier
11h45						Seniors			
12h									
12h15									
12h30						Loïse BLARY			Ashtanga
12h45			Bureau			Danse			Guidé
13h			Partagé			Modern'Jazz			
13h15						Adultes			Marie
13h30									GEOFFROY
13h45									
14h									
14h15						Sophrologie			
14h30	ÉCOLES	APAVIA				Relaxation			
14h45		Atelier				Adultes/Seniors	Club photo		LSF
15h		Informatique							(Initiation à la langue
15h15						Loïse BLARY			des signes française)
15h30	ÉCOLE								Tout public
15h45									F. ROMBAUT PIGNON
16h									
16h15						HathaYoga			
16h30						Adultes			
16h45						Estel	Sur RdV		
17h						GAUSSANT			
17h15	Atelier								
17h30	Clown								
17h45						HathaYoga			
18h	Adultes					Adultes			
18h15	1 semaine/2					Estel			
18h30	Ados					GAUSSANT	Cédric		
18h45	1 semaine/2						CARDOT		
19h									
19h15	Amira								
19h30	WALTER								
19h45									
20h									
20h30									
21h									
21h30									
22h									
23h									