

	Salle 1	Foyer	Salle 8	Salle 9	Salle 10	Salle 11	Labo Photo	Salle 14	Salle 15/16
8h30									
8h45									
9h	Réservé					Réservé			
9h15	Entretien					Entretien			Pilates
9h30									Niveau Inter/avancé
9h45									Charlotte
10h									TARAUD
10h15									Pilates
10h30			Bureau partagé						Niveau débutant/inter
10h45	ÉCOLES					Loïse BLARY			Charlotte
11h									TARAUD
11h15						gym douce			
11h30						adultes			
11h45									
12h									
12h15	Tai-Chi-chuan					Loïse BLARY			
12h30						Danse			
12h45						contemporaine			
13h	S. HAMELAK					adultes			
13h15	I. MORA								
13h30									
13h45									
14h									
14h15		Accompagnement			Aquarelle	Loïse BLARY			
14h30	ÉCOLES	en				Sophrologie			
14h45		Français		Tarot	Sujet	relaxation			
15h		personnes			libre	adultes			
15h15		migrantes				initiés			
15h30		réfugiées		Martine					
15h45				FERRIER					
16h					Sylvie				
16h15		Christine			FAYARD	Qi-gong			
16h30		WELKER							
16h45						Marion			
17h						HOEKSTRA			
17h15	CIRCUIT								
17h30	TRAINING								
17h45	Francois				Cercle philo.	Atelier		APAVIA	
18h	PANTACCHINI					Théâtre/Cinéma			
18h15	BODY				Hervé GARIN	« Sous les étoiles »			
18h30	BARRE								
18h45	Francois				2ème lundi	Colinda			
19h	PANTACCHINI				du mois	Ferraud			Ashtanga
19h15	Stretching								Yoga
19h30	Pilates								
19h45	Francois								Marie
20h	PANTACCHINI								GEOFFROY
20h15									
20h30									
20h45									
21h									
21h15									
21h30									
21h45									
22h									
23h									
24h									

	Salle 1	Foyer	Salle 8	Salle 9	Salle 10	Salle 11	Labo Photo	Salle 14	Salle 15/16
8h30									
8h45						Gym seniors			
9h									
9h15									
9h30						Laure CABANE			
9h45	Orchestre à l'ÉCOLE		Bureau partagé	Orchestre à l'ÉCOLE					Ashtanga Yoga
10h						PILATES		APAVIA	Marie Geoffroy
10h15									
10h30						Laure CABANE			
10h45									
11h									
11h15									
11h30									
11h45						Hatha Yoga Adultes			
12h									
12h15	Training					Estel GAUSSANT			
12h30	Marionnettistes								Capoeira Angola (Adultes)
12h45	Puppet Sporting Club								
13h	L. Lalauze								Pauline PETIT
13h15									
13h30									
13h45									
14h									
14h15	ÉCOLES								
14h30				Peinture sur soie					
14h45									
15h									
15h15				Georgette MANJARRES					Pilates Niveau Inter/avancé
15h30						Loïse BLARY		Scrabble	Charlotte TARAUD
15h45									
16h						Gym douce seniors			
16h15									
16h30								Patricia MERCIER	
16h45	Cuisses Abdos Fessiers								
17h	Laure CABANE			Soutien scolaire					Pilates Niveau mixte
17h15				Cours Accordéon diatonique Gratuit	alphabétisation enfants Raphaèle MOTTE	Loïse BLARY			Charlotte TARAUD
17h30	Power flow Yoga								
17h45				(Places limitées)		Eveil corporel 4/5 ans			
18h	Laure CABANE			Isabelle CURTI					
18h15									
18h30	Step			Chorale occitane		NIA technique Adultes			Qi Gong Méditatif
18h45	Laure CABANE								
19h									
19h15				et autres langues					Marion HOEKSTRA
19h30						Loïse BLARY			
19h45	NIN JUTSU			Isabelle CURTI					
20h									
20h15	A partir de 16 ans								HATHA Yoga
20h30									
20h45	Mathias FEREOL								Marine PARANT
21h									
21h15									
21h30									
21h45									
22h									
22h15									
22h30									

	Salle 1	Foyer	Salle 8	Salle 9	Salle 10	Salle 11	Labo Photo	Salle 14	Salle 15/16
8h30									
8h45									
9h									
9h15						<i>Hatha Yoga</i>			
9h30						<i>adultes</i>			
9h45			Bureau partagé			Marie-Christine			
10h				G. LAMELOISE		CALAIS			
10h15				<i>Eveil musical</i>					
10h30				<i>4/5 ans</i>					
10h45						<i>Hatha Yoga</i>			
11h				G. LAMELOISE		<i>adultes</i>			
11h15				<i>Eveil musical</i>		Marie-Christine			
11h30				<i>6 ans et +</i>		CALAIS			
11h45									
12h									
12h15	<i>Cuisses, Abdos,</i>								
12h30	<i>Fessiers</i>								
12h45	<i>Alexandre</i>					MUNZ Floor			<i>Feldenkrais</i>
13h	<i>ROMAN</i>								
13h15						Nina			<i>Marine</i>
13h30						DUMAS ROZOY			<i>PARANT</i>
13h45									
14h						Nina			
14h15				Atelier		DUMAS ROZOY			
14h30	<i>Théâtre</i>			<i>Guitare</i>	AQUARELLE	<i>Danse</i>			<i>Danse</i>
14h45	<i>7/10 ans</i>			Enfants	A partir de 12 ans	<i>contemporaine</i>			<i>Réservé</i>
15h				L. THOMPSON	Ados/Adultes	<i>Ados</i>			
15h15	<i>Nathalie</i>				Sujet				
15h30	<i>BAUER</i>				Commun	N.DUMAS ROZOY			
15h45					Chantal	<i>Initiation 1</i>			
16h					BOYER	<i>contemporain</i>			
16h15						<i>6 -7 ans</i>			
16h30									<i>P. PETIT</i>
16h45						Nina			<i>Capoeira</i>
17h						DUMAS ROZOY			<i>4/7 ans</i>
17h15						<i>Initiation 2</i>			
17h30						<i>contemporain</i>		<i>Espagnol</i>	
17h45						<i>8 - 10 ans</i>		<i>Adultes</i>	
18h								<i>Conversation</i>	
18h15	<i>Taï Chi</i>							A. PARMENTIER	
18h30									
18h45	<i>Cyril</i>			Atelier		Afro			
19h	<i>HOFFMANN</i>			<i>Guitare</i>		<i>contemporain</i>			
19h15				Ados/Adultes		Adultes			
19h30				L. THOMPSON		Nina			
19h45						DUMAS			
20h						ROZOY			
20h15									
20h30									
20h45									
21h									
21h15									
21h30									
21h45									
22h									
22h30									
23h30									

	salle 1	foyer	Salle 8	salle 9	salle 10	salle 11	Labo photo	Salle 14	Salle 15/16
8h30									
8h45									
9h	Réservé					Réservé			
9h15	Entretien					Entretien			
9h30									
9h45									Ashtanga Yoga
10h									
10h15						Pilates			Marie
10h30	Ecole					Niveau débutant/inter		APAVIA	Geoffroy
10h45	Maternelle			Gentiane		Charlotte			
11h	du Vigan			LAMELOISE		TARAUD			
11h15				Cours impro					
11h30				musicale		MUNZ Floor			
11h45				Adultes					
12h						Nina			
12h15	Taille, Abdos,					DUMAS ROZOY			
12h30	Fessiers								
12h45	Alexandre								
13h	ROMAN					AFRO			
13h15						CONTEMPORAIN			
13h30						Adultes			
13h45						Nina			
14h	Orchestre					DUMAS ROZOY			
14h15	à								
14h30	l'ECOLE		Sous les Etoiles	Peinture à	Peinture				
14h45				l'huile	à	Loïse BLARY			
15h				Ados/Adultes	l'huile	Gym fragilisés			
15h15				A partir de	Adultes	et après cancer			
15h30	Orchestre			12 ans	Sujet libre	adultes/seniors			
15h45	à			Ados/Adultes					
16h	l'ECOLE			Sujet commun					
16h15									
16h30				Chantal					Loïse BLARY
16h45				BOYER	Sylvie	Qi-gong			Sophrologie
17h	Gym seniors				FAYARD				après
17h15	Laure					Marion			cancer
17h30	CABANE					HOEKSTRA			
17h45									
18h	Fit Tonic								
18h15						Loïse BLARY			
18h30	L. CABANE						Club		
18h45	L. CABANE					Gym douce	Photo		Acroyoga
19h	Circuit					adultes			
19h15	Training								
19h30	L. CABANE								
19h45	Pilates/						Cédric		Julia
20h	Stretching						CARDOT		JOLLY
20h15									
20h30						Danse			
20h45				Tarot		Forro			
21h	Bridge								
21h15						1 ^{er} et 3 ^{ème}			
21h30	Michel			Martine		jeudis/mois			
21h45	BARTHEZ			FERRIER		Thierry			
22h						CINTAS			
22h30									
23h00									

	Salle 1	Foyer	Salle 8	Salle 9	Salle 10	Salle 11	Labo Photo	Salle 14	Salle 15/16
7h45									
8h00									
8h30									
8h45									
9h									
9h15						Pilates			
9h30						Niveau Inter/avancé			Ashtanga
9h45						Charlotte			Yoga
10h						TARAUD			
10h15									Marie
10h30									GEOFFROY
10h45						Loïse BLARY			
11h	ÉCOLES					Gym			
11h15						coordination			QI GONG
11h30				Piano		adultes			Anne Forissier
11h45						seniors			
12h									
12h15	Tai-Chi-Chuan								
12h30						Loïse BLARY			YOGA
12h45			Bureau			Danse			Prénatal
13h	Adhérents		Partagé			Modern'Jazz			A partir du 29/01/24
13h15						Adultes			Marie
13h30									GEOFFROY
13h45									
14h									
14h15						Loïse BLARY			
14h30	ÉCOLES	APAVIA				Sophrologie			
14h45		Atelier				Relaxation		Club	
15h		Informatique				Débutants		photo	
15h15									
15h30	ÉCOLE								
15h45									
16h									
16h15						Hatha Yoga			
16h30						Adultes			
16h45						Estel		Sur	
17h						GAUSSANT		RdV	
17h15									
17h30									
17h45	Ensemble					Hatha Yoga			
18h	vocal					Adultes			
18h15						Estel			
18h30	Serge					GAUSSANT		Cédric	
18h45	VALENTIN			Anglais				CARDOT	
19h				Ados/Adultes					
19h15				Laurent					
19h30				THOMPSON					
20h	Terre en								
20h30	mouvement								
21h									
21h30	Tango								
22h									
22h30	Céline								
23h	MORISSET								

