



Le Bourilhou

Centre Culturel et de Loisirs

5 rue de la Carriérasse – 30120 Le Vigan

Mail : contact@bourilhou.fr

Tél : 04.67.81.89.69

Site internet : <https://bourilhou.fr>

Permanence de l'Accueil :

Du lundi au jeudi de 14h00 à 18h00

Horaires d'ouverture du Foyer :

Du lundi au jeudi de 10h à 12h et de 14h00 à 18h00

Tissons ensemble l'aventure du Bourilhou...



La commission culture est ouverte à toutes les bonnes idées et coup de main !

Si vous souhaitez y participer, merci de nous contacter ou de laisser vos coordonnées à Fabienne.

Nous affichons nos réunions régulièrement dans l'espace d'accueil et sur notre site internet.

Si vous souhaitez recevoir la lettre mensuelle du Bourilhou, contactez-nous à contact@bourilhou.fr

Les ateliers

- ➔ Gospel
- ➔ Ensemble Vocal du Bourilhou
- ➔ Chorale occitane et autres langues

- ➔ Bridge
- ➔ Scrabble
- ➔ Tarot
- ➔ Jeux de société



- ➔ Barres à terre
- ➔ Gym coordination adultes seniors
- ➔ Gym douce adultes
- ➔ Gym douce seniors-seniors fragilisés
- ➔ Gymnastique volontaire
- ➔ Gym après cancer
- ➔ Gym tendance adultes
- ➔ Acti-gym seniors
- ➔ Stretching/Pilates
- ➔ Atelier chorégraphique
- ➔ Afro-danse (enfants et adultes)
- ➔ Afro-contemporain
- ➔ Danse contemporaine
- ➔ Danse Modern Jazz Ados/Adultes
- ➔ Eveil corporel enfants
- ➔ Capoeira Angola
- ➔ Tango

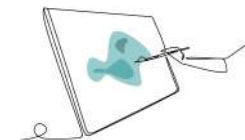


Les ateliers

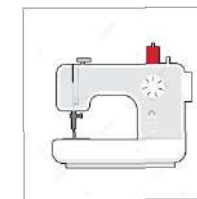
- ➔ Sophrologie-Relaxation
- ➔ Relaxation après cancer
- ➔ NIA Ados/Adultes
- ➔ Ashtanga yoga
- ➔ Yoga
- ➔ Pilates
- ➔ Tai Chi Chuan
- ➔ Qi Gong
- ➔ Méditation
- ➔ Acroyoga
- ➔ Feldenkrais
- ➔ Art martial japonais



- ➔ Aquarelle
- ➔ Peinture abstraite spontanée
- ➔ Peinture à l'huile
- ➔ Peinture sur soie
- ➔ Stages dessin (4 mercredis consécutifs après chaque période de vacances scolaires)(Ados/Adultes)
- ➔ Exploration de la matière et expression plastique (enfants/Adultes)



- ➔ Astrologie/Numérologie
- ➔ Cercle philosophique
- ➔ Atelier Théâtre/Cinéma
- ➔ Club Photo
- ➔ Atelier Couture



- ➔ Association APAVIA, pour le collectif « pays viganais terre d'accueil »

Emploi du temps

Lundi

Pilates
Charlotte
TARAUD
9h00 à 10h00

Pilates
Charlotte
TARAUD
10h00 à 11h00

Gym douce
adultes
Loïse BLARY
10h30 à 11h45

Taï Chi Chuan
Isabelle MORA
Serge HAMELAK
12h00 à 13h15

Danse
contemporaine
ados/adultes
Loïse BLARY
12h15 à 13h30

Tarot
Martine
FERRIER
13h30 à 17h30

Sophrologie
Relaxation
Adultes Initiés
Loïse BLARY
14h00 à 15h15

Atelier Couture
Jade BOURGEOIS
14h00 à 18h00

Aquarelle
Sylvie
FAYARD
14h30 à 16h45

Qi GONG
Marion
HOEKSTRA
15h30 à 16h45

Gym tendance
initial
Gym après
cancer
Nerthe
DAUMOND
17h00 à 18h00

Afro danse
(à partir de 8
ans)
Muriel HECTUS
17h00 à 18h00

Cercle
Philosophique
Hervé GARIN
17h à 19h30
2ème lundi du mois

Gym tendance
Nerthe
DAUMOND
18h00 à 19h15

Taï Chi Chuan
Cyril
HOFFMANN
18h15 à 19h30

Ashtanga yoga
Marie
GEOFFROY
18h30 à 20h00

Stretching
Pilates
Nerthe
DAUMOND
19h30 à 20h30

Jeux de Société
Eric COLOMP
2^e et 4^e lundis
20h30 à 24h00

Emploi du temps

Mardi

Acti-gym
Seniors
Nerthe
DAUMOND
8h30 à 9h45

Stretching
Nerthe
DAUMOND
10h00 à 11h00

Yoga
Adultes
Estel GAUSSANT
12h30 à 13h45

Peinture sur
Soie
Georgette
MANJARRES
13h30 à 16h30

Pilates
Charlotte
TARAUD
15h00 à 16h00

Scrabble
Patricia MERCIER
15h00 à 17h30

Atelier Ecriture
1 fois/mois
Elisabeth
FAUQUET
FINKELSTEIN
15h00 à 18h00

Gym douce
seniors
Loïse BLARY
15h15 à 16h30

Eveil corporel
4/5 ans
Loïse BLARY
17h00 à 18h00

Yoga
dynamique
Laure CABANE
17h00 à 18h00

Gym tonique
Laure CABANE
18h00 à 19h00

Espagnol
Adultes
Aurélia
PARMENTIER
18h15 à 19h15

NIA
Technique
ados/adultes
Loïse BLARY
18h15 à 19h30

Qi Gong
méditatif
Marion
HOEKSTRA
18h15 à 19h30

Chorale Occitane
et autres langues
Isabelle CURTI
18h30 à 19h45

Ninjutsu
Mathias FEREOLE
19h15 à 21h15

Initiation
Danse trad
d'Occitanie et
d'ailleurs
(Tous les 15 jours)
Isabelle CURTI
20h00 à 22h00

Emploi du temps

Mercredi

Yoga adultes
Marie Christine
CALAIS
9h00 à 10h15

Pilates
Charlotte TARAUD
9h00 à 10h00

Pilates
Charlotte TARAUD
10h00 à 11h00

Yoga adultes
Marie Christine
CALAIS
10h30 à 11h45

Tai Chi Chuan
Isabelle MORA
Serge HAMELAK
12h00 à 13h15

Feldenkrais
Marine PARANT
12h15 à 13h15

Danse, méditation
15/30 ans
Caroline GUILLAUME
13h00 à 17h00
(1^{er} mercredi du mois)

Atelier
Chorégraphique
Ados
Nina DUMAS ROZOY
13h45 à 15h00

Dessin
Ados/Adultes
Stages 4 mercredis de suite
après chaque période de
vacances scolaires
Chantal BOYER
14h00 à 16h00

Jeux de société
Eric COLOMP
14h00 à 17h00

Atelier
d'Expression plastique
Enfants dès 7 ans /
Ados/Adultes
Aurélié BRAS
14h00 à 15h15

Danse
Contemporaine
6/7ans
Nina DUMAS ROZOY
15h15 à 16h15

Atelier
d'Expression plastique
Enfants dès 7 ans /
Ados/Adultes
Aurélié BRAS
15h45 à 17h00

Atelier
Chorégraphique
8/10 ans
Nina DUMAS ROZOY
16h30 à 17h45

Atelier
Théâtre/Cinéma
Colinda FERRAUD
17h30 à 19h00

Bootyshake
(Abdo fessier sur musique
Jamaïcaine et africaine)
Muriel HECTUS (Mitsy)
18h00 à 19h00

Afro contemporain
Nina DUMAS ROZOY
18h30 à 20h00

Afro danse et
Ndombolo
Ados/Adultes
Muriel HECTUS(Mitsy)
19h15 à 20h30

Qi Gong
Marion HOEKSTRA
19h15 à 20h30

Barres à terre
Nina DUMAS ROZOY
20h15 à 21h30

Tango/Salsa
Céline MORISSET
20h45 à 23h30

Emploi du temps

Jeudi

En Quête de Soi
Chant et danse
Julie DESJEANS
J.C DUSSIN
10h15 à 11h45

Capoeira
angola
Pauline PETIT
12h00 à 13h30

Peinture à
l'huile
adultes
Sylvie FAYARD
14h00 à 17h00

Sophrologie
Après cancer
Loïse BLARY
16h15 à 17h30

Qi Gong
Marion
HOEKSTRA
16h30 à 17h45

Astrologie
Numérogie
Susan FOGARTY
17h00 à 18h00

Stretching
Pilates
Nerthe DAUMOND
17h00 à 18h00

Club Photo
Cédric CARDOT
18h00 à 21h00

Gym douce
Adultes
Loïse BLARY
18h00 à 19h15

Gym tendance
Nerthe
DAUMOND
18h00 à 19h15

Acroyoga
Julia JOLLY
18h00 à 20h00

Danse
Modern'jazz
Ados/Adultes
Loïse BLARY
19h30 à 20h45

Stretching
Nerthe
DAUMOND
19h30 à 20h30

Tarot
Martine
FERRIER
20h00 à 22h30

Bridge
Michel BARTHEZ
20h30 à 22h30

Initiation à la
Danse Trad
D'Occitanie et
d'ailleurs
Isabelle CURTI
20h45 à 22h15

Acti-gym Seniors
Nerthe DAUMOND
8h30 à 9h45

Club Photo
Cédric CARDOT
14h00 à 19h00
(Sur Rendez-vous)

Ensemble vocal Du Bourilhou
Serge VALENTIN
17h00 à 19h00

Ashtanga yoga
Marie GEOFFROY
9h00 à 10h30

Peinture abstraite spontanée
Susan FOGARTY
15h45 à 17h15

Yoga Adultes
Estel GAUSSANT
17h30 à 18h45

Gym Coordination Adultes/Seniors
Loïse BLARY
10h30 à 11h45

Yoga Adultes
Estel GAUSSANT
16h00 à 17h15

Gospel
Susan FOGARTY
17h30 à 19h00

Sophrologie Relaxation Adultes débutants
Loïse BLARY
12h15 à 13h15

Art ludique ou créatif 15/30 ans
Caroline GUILLAUME
16h30 à 19h00

Gym Public fragilisé Et après cancer
Loïse BLARY
14h00 à 15h15

Tarif des activités

Hors adhésion au Bourilhou

Michel BARTHEZ : BRIDGE - Tél 06 88 93 26 84 - Gratuit

Aboubacar SYLLA : DANSE AFRICAINE avec musiciens - - Tél 06 25 55 29 06
Asso PIROUETTE D'ART

10 euros l'adhésion à l'association 10 euros le cours à l'unité
90 euros/trimestre 250 euros/an

Chantal BOYER : DESSIN pour Ados/Adultes

Stage de 4 mercredis consécutifs après chaque période de vacances scolaires
50 euros/stage

Loïse BLARY : Association DIAGONALE - Tél 06 45 26 27 39
Danse contemporaine, Modern'jazz, Gym douce, Sophrologie, Danse Nia, Eveil Corporel
Enfants 4/5 Ans, Gym Coordination, Gym Après-Cancer.

Tarif au trimestre : (prix licence non incluse)
45 euros/ enfant 55 euros/adolescent 70 euros/adulte
Tarif famille en fonction du nombre d'inscriptions.

Tickets loisirs de la CAF du Gard acceptés pour les mineurs.
Atelier Sophrologie et Gym après cancer gratuit pour les participants.
Convention avec le comité de la ligue du Gard contre le cancer.

Jade BOUSCHET BOURGEOIS : COUTURE TOUS NIVEAUX - Tél 06 16 44 09 61

Inscription au mois (2 heures/séance) : 10 euros le cours
Cours ponctuel (2 heures/séance) : 14 euros le cours

Aurélié BRAS : Atelier d'Expression plastique - Enfants dès 7 ans/Ados/Adultes -
Tél 06 66 56 36 56

100 euros/trimestre + 10 euros annuel pour le matériel
Tarif dégressif pour plusieurs inscriptions

Marie-Christine CALAIS et Estel GAUSSANT : YOGA ADULTES - Tél 06 86 15 68 42

250 euros/an (Possibilité de venir 1,2 ou 3 fois/semaine et d'échelonner le paiement)

paiement bimestriel : 9 euros X par le nombre de semaines + adhésion
(avec possibilité de venir 1,2 ou 3 fois/semaine)

paiement à la semaine : 11 euros
(avec possibilité de venir 1,2 ou 3 fois/semaine)

Cédric CARDOT : ATELIER PHOTO - Tél 06 87 70 61 17 - Gratuit

Isabelle CURTI : CHORALE OCCITANE ET AUTRES LANGUES - Tél 06 34 41 57 85
INITIATION DANSE TRAD D'OCCITANIE ET D'AILLEURS (min 12 danseurs)

10 euros/trimestre (Connaître l'occitan n'est pas indispensable)

Eric COLOMP : ATELIER JEUX DE SOCIÉTÉ - Tél : 06 36 07 67 93

5 euros/séance 60 euros/an 150 euros/an avec prêt régulier d'un jeu

Nerthe DAUMOND : ASSOCIATION GYMNASTIQUE VOLONTAIRE - Tél 06 86 94 62 36
Laure CABANE Yoga dynamique, gym tonique, stretching, acti gym seniors, gym
tendance, gym tendance initiale, gym après cancer..

170 euros/an (licence incluse) 120 euros/an (-18 ans, licence incluse)

Tarif des activités

Hors adhésion au Bourilhou

Julie DESJEANS/Jean-Christophe DUSSIN : Ass. Gondwana - En Quête de Soi autour du Chant et de la Danse - Tél 07 77 82 05 39 - Tél 06 12 21 71 18
Pratique autour du souffle, méditation guidée, partage du chants du monde et expression corporelle - Adultes

7 euros l'atelier 10 euros les deux Atelier découverte offert

Nina DUMAS ROZOY - DANSE CONTEMPORAINE Enfants/Ados - BARRES À TERRE - AFRO CONTEMPORAIN - Tél : 06 72 74 48 95

Tarifs barre à terre : 80 euros/Trimestre 100 euros/ 10 Cours 11 euros/ cours à l'unité	Tarifs Afro-contemporain : 90 euros/Trimestre 100 euros/ 10 Cours 11 euros/ cours à l'unité	Danse Contemporaine : Enfants : 55 euros/trimestre Ados : 65 euros/trimestre
---	---	---

Elisabeth FAUQUET-FINKELSTEIN : ATELIER ECRITURE : Tél 06 16 47 30 52 - **Gratuit**

Sylvie FAYARD : AQUARELLE - PEINTURE A L'HUILE : Tél : 07 82 03 32 50
Sylvie ne donne pas de cours mais a une bonne technique dans ces deux disciplines de peinture.
Apporter son matériel

20 euros/trimestre

Mathias FEREOLE : Ninjutsu (A partir de 16 ans) - Tél : 06 31 08 84 19

150 euros/an (Payable en plusieurs fois)

Martine FERRIER : TAROT : Tél : 06 56 73 36 04 - **Gratuit**

Colinda FERRAUD : Asso « SOUS LES ETOILES » Atelier Théâtre/Cinéma - Tél 06 31 51 84 46
Initiation au théâtre de mouvement, chœur théâtral, mime et cinéma muet, initiation aux différents postes techniques de tournage. Ateliers chorégraphiques et chant en bonus !

Gratuit

Susan FOGARTY : GOSPEL - ASTROLOGIE - NUMEROLOGIE - PEINTURE ABSTRAITE SPONTANEE - Tél 06 03 23 04 03 - **Gratuit**

Hervé GARIN : CERCLE PHILOSOPHIQUE - Tél 06 80 70 11 52 - **Gratuit**

Marie GEOFFROY : ASHTANGA YOGA - Tél : 06 02 65 18 62

Cours essai : 5 euros (déductible ensuite d'un l'abonnement)
250 euros/an soit 7 euros/cours (payable en 3 fois) - Tarif recalculé au prorata au cours de l'année.
Carte 10 cours : 110 euros (valable 6 mois) - Cours à l'unité : 12 euros - Adhésion à l'asso : 10 euros

Caroline GUILLAUME : ATELIER ART CRÉATIF OU LUDIQUE - DANSE, MÉDITATION
Asso « Le Bouquet » Public 15/30 ans - Tél 07 81 03 11 55

120 euros/an (payable en 3 fois soit 40 euros/trimestre)

Serge HAMELAK - Isabelle MORA- Cyril HOFFMANN : TAI CHI CHUAN - Tél 06 99 40 41 84
Association « Création Le Bleu »

85 euros/trimestre

Muriel HECTUS (Mitsy) : AFRO DANSE ENFANTS/ADOS/ADULTES - BOOTYSHAKE ADOS/ADULTES
Tél 06 01 73 53 75

5 euros/cours ou 50 euros/trimestre (+ cotisation assurance)

Tarif des activités

Hors adhésion au Bourilhou

Marion HOEKSTRA : Tél 06 75 55 53 28

MEDITATION : 70 euros/trimestre
QI GONG : 90 euros/trimestre

Julia JOLLY : ACROYOGA - Tél 06 78 96 01 10

70 euros/trimestre

Georgette MANJARRES : PEINTURE SUR SOIE - Tél 04 67 81 91 09 - **Gratuit**
(participation pour l'achat des peintures en cours d'année d'environ 10 euros)

Patricia MERCIER : SCRABBLE - Tél 06 21 69 43 06 - **Gratuit**

Marine PARANT : FELDENKRAIS - 06 26 16 15 43

10 euros/cours 44 euros les 5 cours

Aurélia PARMENTIER : Atelier Philo 6/10 ans et Espagnol Adultes - Tél 06 15 93 80 80
Cours d'essai gratuit pour Philo.

Philo : 6 euros/cours 22 euros/mois 60 euros/trimestre

Espagnol 8 euros/cours 25 euros/mois 70 euros/trimestre

Pauline PETIT : CAPOEIRA ANGOLA - Tél 06 35 24 24 13

10 euros/cours 150 euros/an

Charlotte TARAUD : PILATES - Tél : 06 85 73 84 15

135 euros/trimestre 375 euros/an

Serge VALENTIN : ENSEMBLE VOCAL DU BOURILHOU - Tél 06 52 57 60 63

1 personne : 75 euros/an
2 personnes : 120 euros/a

Toute l'équipe de bénévoles du Bourilhou est heureuse de vous accueillir pour cette nouvelle année scolaire 22/23 au centre culturel.

Ce lieu est un espace public et collectif, il héberge de nombreuses associations qui font la richesse de notre territoire et vit grâce à la vitalité de ses participants.

Si vous souhaitez vous impliquer dans l'aventure, n'hésitez pas à venir en discuter avec nous !

Fabienne, la salariée du Bourilhou, vous accueille du lundi au jeudi de 14h à 18h, n'hésitez pas à venir la rencontrer si vous avez une question ou une proposition.

Le foyer du Bourilhou est ouvert du lundi au jeudi de 10h à midi et de 14h à 18h, n'hésitez pas à venir boire un café, à profiter du matériel mis à votre disposition (informatique, jeux de société, livres...) ou à y proposer des rendez-vous (il est notamment mis à disposition des associations qui en font la demande pour leurs réunions).