

	Salle 1	Foyer	Salle 8	Salle 9	Salle 10	Salle 11	Labo Photo	Salle 14	Salle 15/16
8h30									
8h45									
9h	Réservé					Réservé			
9h15	Entretien					Entretien			Pilates
9h30									
9h45			Sous les Etoiles						Charlotte
10h									TARAUD
10h15									Pilates
10h30									
10h45	ÉCOLES					Loïse BLARY			Charlotte
11h									TARAUD
11h15		APAVIA				gym douce			
11h30						adultes			
11h45									
12h									
12h15	Tai-Chi-chuan								
12h30			Bureau			Loïse BLARY			
12h45			Partagé			Danse			
13h	S. HAMELAK					contemporaine			
13h15	I. MORA					Ados/Adultes			
13h30									
13h45									
14h									
14h15		Accompagnement	ORIZOM			Loïse BLARY			
14h30	ÉCOLES	en				Sophrologie			
14h45		Français		Tarot		relaxation			
15h		personnes				adultes			
15h15		migrantes				Aquarelle			
15h30		réfugiées		Martine				Atelier	
15h45				FERRIER		Qi-gong			
16h						Sylvie		Couture	
16h15		Colinda				FAYARD			
16h30		FERRAUD							
16h45								Jade	
17h								BOURGEOIS	
17h15	Gym tendance					Afro-dance			
17h30	initiale					(à partir de 8 ans)			
17h45	Gym après cancer					Cercle philo.			
18h	N. DAUMOND					HECTUS			
18h15						Hervé GARIN			
18h30	Gym					Tai-Chi-Chuan			
18h45	tendance					2ème lundi			
19h	Nerthe					du mois			Ashtanga
19h15	DAUMOND					HAMELAK			Yoga
19h30						Isabelle			
19h45	Stretching					MORA			Marie
20h	Pilates								GEOFFROY
20h15	Nerthe								
20h30	DAUMOND								
20h45									
21h									
21h15									
21h30									
21h45									
22h									
23h									
24h									

	Salle 1	Foyer	Salle 8	Salle 9	Salle 10	Salle 11	Labo Photo	Salle 14	Salle 15/16
8h30									
8h45						Acti gym seniors			
9h									
9h15									
9h30						Nerthe DAUMOND			
9h45	Orchestre à l'ECOLE		<i>Sous les Etoiles</i>	Orchestre à l'ECOLE					
10h									
10h15						<i>Multi activités/ Stretching</i>		APAVIA	
10h30			<i>9h à 18h (3 fois/mois)</i>			Nerthe DAUMOND			
10h45									
11h									
11h15									
11h30									
11h45									
12h									
12h15	Training								
12h30	Puppet Sporting Club								
12h45						<i>Yoga Adultes</i>			
13h	L. Lalauze					Estel GAUSSANT			
13h15									
13h30									
13h45									
14h									
14h15	ÉCOLES								
14h30				<i>Peinture sur soie</i>					
14h45									
15h									
15h15				<i>Georgette MANJARRES</i>					<i>Pilates</i>
15h30			<i>Atelier Ecriture</i>			Loïse BLARY		Scrabble	
15h45									<i>Charlotte TARAUD</i>
16h						<i>Gym douce seniors</i>			
16h15			<i>1 fois/mois</i>						
16h30								Patricia MERCIER	
16h45									
17h				<i>Philo</i>					
17h15	YOGA dynamique			<i>6/10 ans</i>		Loïse BLARY			
17h30	Laure		Elisabeth FAUQUET	Aurélia PARMENTIER					
17h45			FINKELSTEIN			<i>Eveil corporel 4/5 ans</i>			
18h	CABANE								
18h15	<i>Gym tonique</i>								
18h30	Laure				<i>Gravure sur Bois</i>	NIA technique		<i>Espagnol Adultes</i>	Qi Gong Méditatif
18h45				<i>Chorale occitane et autres langues</i>		Ados/Adultes		Aurélia	
19h	CABANE								
19h15					<i>Ados/Adultes (A partir de 16 ans)</i>			PARMENTIER	Marion HOEKSTRA
19h30						Loïse BLARY			
19h45	NIN JUTSU			Isabelle CURTI	Olivier DUPREZ				
20h									
20h15	<i>A partir de 16 ans</i>					<i>Initiation Danse Trad d'Occitanie et d'ailleurs</i>			
20h30									
20h45	Mathias FEREOLO								
21h									
21h15						<i>Tous les 15 jours</i>			
21h30									
21h45						Isabelle CURTI			
22h									
22h15									
22h30									

	Salle 1	Foyer	Salle 8	Salle 9	Salle 10	Salle 11	Labo Photo	Salle 14	Salle 15/16
8h30									
8h45									
9h									
9h15						Yoga adultes			Pilates
9h30									
9h45						Marie-Christine			Charlotte
10h						CALAIS			TARAUD
10h15									Pilates
10h30								APAVIA	
10h45						Yoga adultes		Christine	Charlotte
11h				Accompagnement				Zina	TARAUD
11h15				individuel		Marie-Christine			
11h30				Expression plastique		CALAIS			
11h45				Enfants + 7ans					
12h				Ados/Adultes					
12h15				Aurélie BRAS		Tai-Chi-Chuan			
12h30									Feldenkrais
12h45									
13h						Serge HAMELAK			Marine
13h15						Isabelle MORA			PARANT
13h30									
13h45				Atelier					
14h				Expression plastique		Nina			
14h15	Danse			Enfants + 7ans	Stage Croquis	DUMAS ROZOY			
14h30	Méditation			Ados/Adultes	4 mercredis consécutifs	atelier		Atelier	
14h45	15/30 ans				après chaque période	chorégraphique		Jeux de	
15h					vacances scolaires	ados		société	
15h15	1 ^{er} mercredi		APAVIA	Aurélie BRAS	Ados/Adultes				
15h30	du mois		(momentanément)		ou Aquarelle	N.DUMAS ROZOY			
15h45			Jacko		Niv. Avancé	Danse		Eric	
16h				Atelier	C. BOYER	Contemporaine		COLOMP	
16h15				Expression plastique		6 -7 ans			
16h30				Enfants + 7ans					
16h45	Caroline			Ados/Adultes		Nina			
17h	GUILLAUME			Aurélie BRAS		DUMAS ROZOY			
17h15						atelier			
17h30						chorégraphique			
17h45	Atelier					8-10 ans		APAVIA	
18h	Théâtre/Cinéma							(Manu)	
18h15	« Sous les étoiles »					Bootyshake			
18h30						(Abdo fessier à travers		(momentanément)	
18h45	Colinda					musique jamaïcaine			Afro
18h45	Ferraud					et africaine)			
19h						Muriel Hectus			contemporain
19h15									
19h30	Qi-gong					Afro danse			Nina
19h45						Ado/Adultes			DUMAS
20h	Marion					et Ndombolo			ROZOY
20h15	HOEKSTRA					Muriel Hectus			
20h30									
20h45									
21h	Terre en								
21h15	mouvement								
21h30	Tango								
21h45	ou Salsa								
22h	(1 fois sur 2)								
22h30	Céline								
23h30	MORISSET								

	salle 1	foyer	Salle 8	salle 9	salle 10	salle 11	Labo photo	Salle 14	Salle 15/16
8h30									
8h45									
9h	Réservé					Réservé			
9h15	Entretien					Entretien			
9h30									
9h45									
10h									
10h15									
10h30	Primaire			Peinture à		En Quête de Soi		APAVIA	
10h45	Maternelle			l'huile		Chant et Danse			
11h				(3 pers. Max)					
11h15						J. DESJEANS			
11h30	I. CURTI			Chantal		J.C. DUSSIN			
11h45				BOYER					
12h									
12h15									
12h30						Capoeira			
12h45						Angola			
13h						(Adultes)			
13h15						Pauline			
13h30						PETIT			
13h45									
14h	Orchestre								
14h15	à								
14h30	l'ECOLE		Sous les Etoiles		Peinture			Répét	
14h45					à			Adèle B.	
15h					l'huile			Flûte	
15h15					Adultes				
15h30	Orchestre			Peinture à					
15h45	à			l'huile		Sylvie			
16h	l'ECOLE			(3 pers. Max)	FAYARD				
16h15									
16h30				Chantal					Loïse BLARY
16h45				BOYER		Qi-gong			Sophrologie
17h									après
17h15	Stretching	Astrologie				Marion			cancer
17h30	Pilates	Numérologie				HOEKSTRA			
17h45	Nerthe	Susan							
18h	DAUMOND	FOGARTY							
18h15	Gym					Loïse BLARY			
18h30	tendance						Club		
18h45						Gym douce	Photo		Acroyoga
19h	Nerthe					adultes			
19h15	DAUMOND								
19h30									
19h45	Nerthe					Loïse BLARY	Cédric		Julia
20h	DAUMOND					Danse	CARDOT		JOLLY
20h15	Stretching					modern'jazz			
20h30						Ados/adultes			
20h45				Tarot					
21h		Bridge							
21h15									
21h30		Michel		Martine					
21h45		BARTHEZ		FERRIER					
22h									
22h15									
22h30									

	Salle 1	Foyer	Salle 8	Salle 9	Salle 10	Salle 11	Labo Photo	Salle 14	Salle 15/16
8h30									
8h15	Acti-gym seniors								
9h									
9h15						ÉCOLES			
9h30	Nerthe DAUMOND								Ashtanga Yoga
9h45									
10h									
10h15									Marie GEOFFROY
10h30									
10h45						Loïse BLARY Gym			
11h	ÉCOLES					coordination adultes seniors			
11h15									
11h30									
11h45			ORIZOM						
12h									
12h15									
12h30						Loïse BLARY sophrologie			
12h45			Bureau						
13h			Partagé			relaxation adult. début.			
13h15									
13h30									
13h45									
14h									
14h15						Loïse BLARY Gym douce			
14h30	ÉCOLES	APAVIA							
14h45		Atelier Informatique				Public fragilisé et après cancer	Club photo		
15h									
15h15									
15h30	ÉCOLE								
15h45									
16h									
16h15					Peinture abstraite spontanée	Yoga Adultes			
16h30									
16h45					Susan	Estelle GAUSSANT	Sur RdV		
17h									
17h15				Atelier	FOGARTY				
17h30				Art ludique					
17h45	Ensemble vocal			ou créatif		Yoga Adultes			Gospel
18h									
18h15				15/30 ans		Estel GAUSSANT			Susan FOGARTY
18h30	Serge VALENTIN			Caroline			Cédric CARDOT		
18h45				GUILLAUME					
19h									
19h15									
20h									
20h30									
21h									
21h30									
22h									
22h30									
23h									
23h30									
24h									