



Cours

BARRE A TERRE

NINA DUMAS-ROZOY // D.E DANSE CONTEMPORAINE

New!

Au **BOURILHOU**

5 rue de la carriérasse au VIGAN

Tous les mercredis de 20h15 à 21h30

A partir du 14 Septembre 2022



// La Barre à terre est un travail d'éveil corporel, de perceptions, de sensations et de détente. C'est un moment à soi, un dialogue intime avec son corps en accord avec ses capacités physiques. Etirements doux, spécifiques et globaux, respiration profonde et prise de conscience du corps permettent d'accéder à plus d'élasticité, de tonicité et de liberté de mouvements au quotidien //



CONTACT et INFOS

Nina Dumas-Rozoy
06.72.74.48.95
atelierscairn@gmail.com

TARIFS

80€ / Trimestre
100€ / 10 Cours
11€/ Cours à l'unité
Tarifs réduits acceptés.

